

Avant la séance

Même si tu es déjà tatoué/e, je t'invite à prendre le temps de lire cette fiche.

Préparer ta peau avant un tatouage facilite l'encrage et la cicatrisation.

Une semaine avant le rendez-vous, hydrates-toi la zone à tatouer quotidiennement. Privilégie des produits naturels de type beurre de karité, de cacao ou huiles d'abricots, d'amandes douces, etc.

La peau sera tonifiée, souple, douce et parfaite à tatouer.

Bois suffisamment d'eau (l'hydratation cutanée passe par tout le corps).

La veille de la séance, ne mets plus de crème sur ta peau, ne consomme pas d'alcool ou d'autres substances pouvant altérer tes sens. Dors bien.

Avant le rendez-vous, prends une douche afin que ta peau soit propre, pas de crème. Mange bien, c'est important pour tenir la séance. Prends avec toi de quoi grignoter (fruits, chocolat) et boire (eau, sirop, jus de fruits).

Après la séance, tu te reposes. Le pansement pourra être enlevé après être rentré à la maison (deux heures environ).

Je te conseille également d'attendre au moins, 24h après la séance de tatouage pour consommer de l'alcool et autres produits.

